

從公眾教育入手重建家庭價值

策略發展委員會委員 --- 陳建強醫生

關注家庭問題近年成為重要社會議題之一，對於家庭暴力、獨居長者、雙職家庭、「雙失」家庭(父母均沒有從事經濟活動)、低收入家庭、新來港人士等等，不論政府或民間機構，都推出過五花八門的政策應付。然而，有關的支援政策，只能起「治標」作用，要根治問題，得先找出關鍵原因對症下藥，才能「治本」。

問題關鍵，在於人們對「家庭價值」的概念轉移。以往，家庭是個體的依靠，支援個人的保護罩；中國傳統價值觀亦推崇重視家庭，侍奉高堂、教養子女、家人相互支持，時刻同堂聚首視為金科玉律。但隨著社會發展，個人主義提昇，人們花在個人發展或工作的時間愈來愈長，愈來愈忽視家庭的需要；另方面，核心家庭漸漸成為主流，尤其以雙職家庭為主，面對激烈的事業競爭，為了追求更好生活，確保為子女提供更好的成長環境，夫婦二人往往花很多精力及時間在工作上，令工作與家庭生活嚴重失衡，不知不覺間減少了對家庭的關心；長期在沉重的工作壓力下，對家人為自己付出的關愛亦會忽視，不單令家庭生活模式改變，傳統家庭所發揮的功能亦慢慢為人所遺忘。

當家庭功能被遺忘，成員無法感受彼此間的支持與關愛，家庭問題便會陸續出現。比如一個核心家庭以往可能與祖父母輩每星期聚首享受家庭日，隨著成員個人生活忙碌，出外公幹頻繁，家庭日參加人數愈來愈少，漸漸由一星期一聚，到兩星期一聚，甚至一個月一聚....家人關係變得疏離，難以建立親密感，亦難以建立共同價值。當有成員面對挫折時，家庭便不能成為有效的支援網。對於長者而言，問題更見嚴重，近日接連數宗長者自殺個案，可見一斑。

將家庭問題提上社會議事日程重點以來，針對不同問題的政策紛紛出台。為獨居長者加飯送暖、為問題家庭提供情緒輔導、經濟支援，助人自助的精神是又再次被高舉推崇，但家庭的凝聚力卻不能從補救性的工作中提昇。要改善情況，有一個問題我們必須問每一個香港人，你心目中的幸福的是什麼？古諺語有謂：「修身、齊家、治國、平天下」，然而目前香港情況卻是，即使已「齊家」者仍然以修身為人生追求的目標，欠缺了一份齊家的心。

民間的價值，需要政府的推動，傳媒的鞭策。政府除了制定補救性質的支援政策外，更應為重建家庭價值多做功夫，提倡對家庭功能的正面肯定，鼓勵市民停下繁忙的步伐感受家人的關愛，從公眾教育入手，例如多拍一些以親情為題的宣傳片，推動完整家庭的觀念。

傳媒角色亦十分重要。過往香港曾經有不少倡導家庭和諧的劇集，例如「親情」、「可憐天下父母心」、「七十二家房客」等，都曾經引起過香港人共鳴。反觀今天，遊戲節目氾濫，無助個人增值，同時亦無助建立家庭親密關係。我們需要更多有關家庭凝聚力的電視、電影製作，盼望傳媒能夠發揮影響力，敲醒每一位香港人，開放自己的心從新投入家庭，接受家庭。

「樹欲靜而風不息，子欲養而親不在」雖然是老掉牙的諺語，當中大智慧，今天有多少人時刻銘記？也請大家想想，有沒有每天關心父母子女、兄弟姐妹？有沒有向叔伯姨孀送上關懷？讓我們重建家庭價值，由自己做起。